



www.psycho-sante.fr

Cette formation est un apprentissage de la relation et de la communication humaine. Elle implique un engagement personnel. Ses applications sont immédiatement fonctionnelles pour améliorer la qualité des relations dans tous les domaines de la vie, notamment :

- Vie personnelle (couple, relation parent-enfant, relations amicales...)
- Pratique thérapeutique – Métiers de la relation d'aide
- Enseignement – Vie professionnelle

Envisagée dans un objectif personnel ou professionnel, elle permet de développer un haut niveau de **compétence relationnelle**. Elle favorise la **connaissance de soi, le bien-être et la confiance en soi** par l'acquisition de capacités, savoir-être et savoir-faire, avec soi-même et avec les autres. Sa particularité et son originalité « intégrative », associe et unifie des outils performants venus de différents horizons théoriques et pratiques. Nous choisissons cet axe de « **psychologie intégrative** » afin de ne pas nous enfermer dans une approche unique qui serait réductrice.

OBJECTIF GÉNÉRAL
Acquérir les outils les plus efficaces et performants pour améliorer ses relations au sein de sa vie personnelle et professionnelle. Pouvoir les appliquer concrètement dans tous les domaines de la vie.

ORIENTATION
Une base scientifique et universitaire et une ouverture aux approches innovantes et aux pratiques orientées solutions ont permis de développer une formation exigeante pour la qualité des relations humaines

COMMUNICATION & RELATIONS
est un cycle de base qui permet une meilleure connaissance de soi et de l'autre. Il apporte des compétences en communication et favorise la qualité relationnelle. Il se déroule sur 8 mois (8 week-ends) et conduit à une certification. Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin :

- 1 cycle de formation sur 2 ans pour perfectionner la relation thérapeutique et acquérir des techniques d'amélioration et changement.
- 2 années de supervision supplémentaires permettent d'obtenir une certification de **psycho-praticien intégratif**.

RESPONSABLE DE LA FORMATION et ANIMATRICE
Pascale Soria, Psychologue clinicienne PhD, DU TCC, Master PNL, Master Sophrologie, Praticien Hypnose Éricksonnienne, DE Infirmière.

PROGRAMME DU CYCLE COMMUNICATION & RELATIONS

- Établir et maintenir une qualité de relation dans la confiance.
- Comprendre notre réalité et la réalité de l'autre : origines et mécanismes de la singularité et de la subjectivité
- Communication consciente et bienveillante
- Atteindre ses objectifs : les clarifier, bien les poser et mettre en œuvre une démarche efficace pour les atteindre.
- Techniques d'amélioration : trouver en soi ou acquérir les ressources qui nous manquent pour résoudre un problème et/ou atteindre un objectif.

Bases de références : PNL, Approche Centrée sur la Personne, Communication Non Violente, Hypnose Éricksonnienne, Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC)

DÉBUT DU PROCHAIN CYCLE : 27 janvier 2018
Lieu des stages : Espace Psycho-Santé Floréal à Agen (47)
Dates : 27-28/01 ; 24-25/02 ; 24-25/03 ; 28-29/04 ; 2-3/06 ; 29-30/09 ; 10-11/11 ; 15-16/12 – 2018

Renseignements et inscriptions :
tél : 06 80 32 78 30 ipsoria@psycho-sante.fr