

| Caractères généraux | Variant α | Variant μ |
|--|--|--|
| <p>8</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Être fort, volontaire, persévérant(e) pour décider de sa vie, prendre le pouvoir sur les autres et contrôler le monde environnant pour la sécurité des siens.</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Rechercher le pouvoir pour éviter à tout prix la faiblesse. Agir sur le monde avec force et volonté pour être en sécurité, rétablir la justice et protéger les faibles.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tout est OK si tu es fort et que tu contrôles la situation</i></p> | <p>Centre émotionnel réprimé Style assertif</p> <p>-----</p> <p>Sa volonté de contrôle sur les autres peut le rendre dur et agressif d'autant plus qu'il a l'impression qu'ils manquent de force et de caractère - ce qui est souvent pour lui synonyme d'une sensibilité émotionnelle dont il se préserve. Il peut être tout aussi dur avec lui-même et traque en lui toute manifestation exprimée ou non de faiblesse. C'est un solitaire, très autonome Il est insensible à la culpabilité.</p> | <p>Centre mental réprimé Style conformatif</p> <p>-----</p> <p>Très réactif à ce qui se passe autour de lui, il décide impulsivement sur des critères instinctifs ou émotionnels, sans tenir compte des aspects rationnels. Il est particulièrement protecteur avec ceux qu'il aime, avec le dirigisme et l'autorité de la base 8 qui font que son aide n'est pas toujours appréciée. Il culpabilise facilement de n'avoir pas fait les choses comme il l'aurait souhaité ou d'avoir déçu les personnes qui comptent pour lui.</p> |
| <p>9</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Accepter de ce qui est déjà là et favoriser ce qui respecte les autres de manière à maintenir la paix et l'harmonie et, ainsi, être tranquille.</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Rechercher l'harmonie pour éviter à tout prix les conflits. Faire ce qui favorise la paix et éviter tout changement qui pourrait générer un conflit et rompre l'harmonie existante.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tout est OK si les gens autour de toi sont bien</i></p> | <p>Centre émotionnel co-réprimé Style retiré +/- assertif *</p> <p>-----</p> <p>Ne pas connaître ses émotions lui permet de mieux s'oublier. Se tenir à distance des autres lui permet d'échapper aux conflits. C'est un solitaire qui peut évacuer sa colère par un humour un peu agressif, dans des circonstances où il est certain que cela ne provoquera pas d'agressivité en retour.</p> | <p>Centre mental co-réprimé Style retiré +/- conformatif *</p> <p>-----</p> <p>Il a du mal à s'organiser et à fixer ses priorités. Il est souvent confus face à la difficulté, même quand il ne s'agit pas de problèmes personnels. Il est plus proche des autres, plus fusionnel avec eux, plus sensible à ce qui les dérange que le variant α.</p> |
| <p>1</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Avoir des idéaux élevés avec une exigence et une rigueur personnelles pour être dans la perfection, donc éviter toute erreur !</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Rechercher la perfection pour éviter à tout prix la colère. Faire les choses comme elles doivent être faites selon un idéal. Être reconnu pour la qualité de ce qui est fait, et montrer ainsi que l'on a raison.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tout est OK si tu fais ce qui est bien</i></p> | <p>Centre mental réprimé Style conformatif</p> <p>-----</p> <p>Ses valeurs ne sont pas évaluées mentalement et sont appliquées sans réflexion stratégique. La répression du mental se conjugue à la nature instinctive favorise des comportements impulsifs, tempéré par la sensibilité à ce que ressent l'entourage. Il a du mal à faire confiance aux autres.</p> | <p>Centre émotionnel réprimé Style assertif</p> <p>-----</p> <p>Il est fortement ancré sur ce qu'il croit vrai et l'applique sans tenir compte de l'impact sur son entourage. Il a beaucoup d'énergie, ce qui le rend particulièrement actif et insistant dans ses propos. Sa rigueur personnelle élevée le rend particulièrement dur avec lui-même, et sans indulgence avec les autres pour ce qu'il perçoit être des fautes.</p> |

| Caractères généraux | Variant α | Variant μ |
|--|--|--|
| <p>2</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Être reconnu(e) pour son attention aux autres et la capacité à faire ce dont ils ont besoin, jusqu'à être indispensable, pour être sûr(e) d'être aimé(e).</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Aider les autres pour éviter à tout prix de voir ses propres besoins. Détecter les besoins des autres et trouver le moyen de les satisfaire pour leur plaire en étant entièrement dévoué(e) à eux.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tout va bien si tu te sens aimé(e) et proche des autres.</i></p> | <p>Centre mental réprimé Style conformatif</p> <p>-----</p> <p>Il aide les autres impulsivement et sans réel discernement. Il privilégie systématiquement les facteurs humains sur les autres éléments de décision et il est perçu comme illogique et versatile. Manquant de confiance en lui, il demande souvent conseil aux autres à propos de sa vie personnelle.</p> | <p>Centre instinctif réprimé Style retiré</p> <p>-----</p> <p>L'aide qu'il apporte aux autres s'appuie davantage sur l'information ou la mise en contact, que sur l'action directe. Il est particulièrement inerte pour s'occuper de ses affaires personnelles. Il est plus détaché et moins flamboyant dans l'expression de ses émotions, et aussi moins optimiste que le variant α</p> |
| <p>3</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Être reconnu(e) pour sa capacité à réussir, jusqu'à être le(a) meilleur(e), pour être admiré(e) et ainsi sûr(e) d'être aimé(e).</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Recherche de succès personnel pour éviter à tout prix le sentiment d'échec. Réussir pour obtenir l'admiration des autres et montrer cette réussite pour ressentir de la reconnaissance.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tout va bien si tu réussis, et si les autres pensent du bien de toi</i></p> | <p>Centre mental co-réprimé Style assertif +/- conformatif *</p> <p>-----</p> <p>Face à un projet qu'il est convaincu de réussir, il se lance dans l'action sans réfléchir, préférant résoudre les éventuelles difficultés au fur et à mesure, plutôt que de faire l'effort d'une planification trop précise. Cela accroît la préférence naturelle pour les actions à court terme.</p> | <p>Centre instinctif co-réprimé Style assertif +/- retiré *</p> <p>-----</p> <p>Il n'attend pas particulièrement la réussite par l'action, mais plus volontiers dans des activités liées au monde des idées. Il travaille seul, ou bien définit une vision et délègue ensuite la réalisation. Il est plutôt mesuré et n'exprime guère ses sentiments à propos de ses projets.</p> |
| <p>4</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> S'exprimer dans le beau et l'original pour se sentir reconnu(e) par les autres avec des émotions uniques fortement ressenties qui donnent le sentiment d'exister</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Être original pour éviter à tout prix la banalité. Se montrer avec son image fantasmée et chercher l'interaction pour ressentir des émotions afin de se sentir aimé(e), comblant ainsi un sentiment profond d'abandon.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> <i>Tu es bien si tu es fidèle à ce que tu ressens</i></p> | <p>Centre instinctif réprimé Style retiré</p> <p>-----</p> <p>Agir est difficile en général, et même quasiment impossible en dehors d'un état émotionnel approprié. Il est plutôt rêveur et se met facilement en retrait. Globalement, il ne croit pas que son action ni celle des autres aient un quelconque impact positif sur sa vie. Il est plutôt rêveur. Cela accroît sa mélancolie et lui donne une tendance forte à la dépression.</p> | <p>Centre mental réprimé Style conformatif</p> <p>-----</p> <p>Il est peu objectif, très focalisé sur ce qu'il ressent et sous une emprise forte de ses émotions, sans capacité de relativiser. Il peine à prendre des décisions et pourtant ne peut pas s'appuyer sur l'avis des autres car il leur fait peu confiance. Il se focalise sur les détails et manque de recul. Sa nature est impulsive et il peut se mettre facilement en action.</p> |

| Caractères généraux | Variant α | Variant μ |
|---|--|--|
| <p>5</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Acquérir et classer des connaissances qui donnent les ressources indispensables pour anticiper sa sécurité dans le monde et éviter le vide intérieur.</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Comprendre le monde et anticiper pour éviter à tout prix toute intrusion. Rassembler suffisamment de connaissances afin d'avoir les ressources nécessaires pour se protéger du monde.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> Tout est OK si tu maîtrises la situation par la connaissance</p> | <p>Centre instinctif réprimé Style retiré</p> <p>-----</p> <p>Son action est facilitée par une anticipation mentale sereine. Elle est lente à mettre en route et très difficile spontanément. Le mécanisme de détachement est particulièrement marqué. Il ressent des émotions mais évite de les vivre en direct, ce qui lui donne l'impression de maîtriser son fonctionnement. Son manque d'espérance lui donne une tendance dépressive qui souvent n'est pas conscientisée.</p> | <p>Centre émotionnel réprimé Style assertif</p> <p>-----</p> <p>Il est actif et impliqué dans le monde, dans son domaine de compétence. Il est plus froid que le variant α, peut s'affirmer en public et être agressif. La connaissance est pour lui une fin en soi, et tout ce qui est entrepris pour l'acquérir ne nécessite aucune justification. Le raisonnement est le seul moyen d'aboutir à une décision et à une action, et il n'inclut pas les personnes dans ses choix, ou alors seulement en tant que paramètre comme un autre.</p> |
| <p>6</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Être prudent (sceptique) et maintenir une loyauté envers des personnes qui apportent une protection afin de ne pas être seul face au danger.</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Recherche d'approbation pour éviter toute déviance. Être conforme à ce qui attendu pour garder la confiance de ceux qui apportent la sécurité. Être vigilant à tout écart qui menacerait cela.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> Tout est OK si tu fais ce que l'on attend de toi</p> | <p>Centre instinctif co-réprimé Style conformatif +/- retiré *</p> <p>-----</p> <p>Il a des difficultés à agir, car il ne croit pas que l'action pourra lui apporter une quelconque sécurité, pouvant même la considérer comme une source de dangers. Il a une tendance à la procrastination et à la dépression. Il vit dans l'émotion, et la composante phobique de sa personnalité domine au quotidien.</p> | <p>Centre émotionnel co-réprimé Style conformatif +/- assertif *</p> <p>-----</p> <p>Il est actif et s'implique dans le sens des valeurs auxquelles il est affilié et qu'il peut affirmer haut et fort, pouvant s'opposer à ceux qui ont des convictions différentes. Il peut devenir agressif, soit par le biais d'un humour cinglant et corrosif, soit même directement. Il est coupé de ses émotions, et exprime plus facilement la composante contrephobique de sa personnalité.</p> |
| <p>7</p> <p><u>Orientation de la fixation</u> Vivre dans une représentation mentale qui fait sans cesse les meilleurs plans pour vivre dans la joie et l'optimisme, loin de la souffrance et de l'ennui.</p> <p><u>Dynamique comportementale</u> Être optimiste et faire des plans pour éviter à tout prix la souffrance, l'ennui et l'enfermement. Voir les choses positivement et planifier activement pour toujours prendre le bon côté des choses et avoir une vie joyeuse et optimiste dans un monde heureux.</p> <p><u>Injonction intérieure</u> Tout est OK si tu obtiens ce dont tu as besoin.</p> | <p>Centre émotionnel réprimé Style assertif</p> <p>-----</p> <p>Avec une apparence très relationnelle, il est loin des émotions et évite toute implication forte. L'engagement émotionnel est perçu comme la menace la plus forte contre sa liberté, et il l'évite ou le retarde le plus possible. Il peut manifester de l'indifférence, voire de l'agressivité. Il est très actif et s'investit dans la réalisation de certains de ses plans.</p> | <p>Centre instinctif réprimé Style retiré</p> <p>-----</p> <p>Il espère peu de l'action, préférant et la génération d'idées en pensant vraiment les réaliser alors qu'il a beaucoup de mal à passer à l'action et à concrétiser ses plans. Il a peu d'espérance et a une tendance à la dépression. Il est conscient de ses émotions intérieures et souvent du fait que son optimisme est une défense. Il s'implique davantage que la variant α, dans les relations et intègre les autres dans sa recherche du plaisir.</p> |

* Pour les bases 3, 6 et 9, le centre principal réprimé donne la dominante de la triade hornéviennne, et le centre co-réprimé une seconde caractéristique plus ou moins marquée.

Principales sources ayant permis cette synthèse :

• *Le grand livre de l'ennéagramme : Découvrir les 9 types de personnalités. Bien se connaître et mieux comprendre les autres. Utiliser l'ennéagramme au quotidien.*

Patricia et Fabien Chabreuil - Éd. Eyrolles, 1984

• *La Sagesse de l'Ennéagramme : Le guide complet de développement psychologique et spirituel*

Don Richard Riso & Russ Hudson - InterÉditions, 2018