

# THÉRAPIE RELATIONNELLE

Accompagnement des difficultés relationnelles

- Dans un couple
- Dans d'autres contextes : fratrie, parent/enfant, amis brouillés, conflit professionnel...

Les séances se font en présence des 2 personnes concernées. Il s'agit d'une médiation qui ne prend aucun parti et dont les objectifs sont les suivants :

- Écouter attentivement le point de vue de chacun sur la situation, comment on en est arrivé là, et quel son le souhait pour le devenir de la relation.
- Apporter un éclairage sur ce qui semble se jouer dans la difficulté vécue, ré-exprimer dans un langage différent ce qui ne semble pas compris entre l'un et l'autre, clarifier les besoins et les limites de chacun.
- Faire ressortir un objectif commun réaliste, qui peut aller vers la poursuite ou la fin de la relation.
- Proposer des pistes de changements et apporter des outils de communication pour que cet objectif se réalise au mieux.

L'accompagnement demande généralement de 3 à 5 séances.

Les séances se font en cabinet à Agen, ou à distance (visio).

Elles durent environ une heure.

Leur coût est de 60 €.

**Jacques Boislève**

**+33 (0)6 62 58 11 52**

**jbb@sante-vivante.fr**