

SYSTÈME À 10 VALEURS

DÉNOMINATION	OBJECTIF	VALEUR	GROUPE
Autonomie (autodétermination)	Indépendance de pensée et d'action, choisir, créer, explorer	Créativité, liberté, indépendance, curiosité, choisir ses propres buts.	CHANGEMENT
Stimulation	Enthousiasme, nouveauté et défis à relever dans la vie	Vie audacieuse, variée et passionnante.	
Hédonisme	Plaisir ou gratification sensuelle personnelle	Plaisir, profiter de la vie.	
Réussite (accomplissement)	Succès personnel obtenu grâce à la manifestation de compétences socialement reconnues	Ambition, orientation vers le succès, compétence, influence.	AFFIRMATION DE SOI
Pouvoir	Statut social prestigieux, contrôle des ressources et domination des personnes	Autorité, leadership, dominance	
Sécurité	Sûreté, harmonie et stabilité de la société, des relations entre groupes et entre individus, et de soi-même	Propreté, sécurité de la famille, sécurité nationale, stabilité de l'ordre social, réciprocité des faveurs, santé, sentiment d'appartenance.	CONTINUITÉ
Conformité	Modération des actions, des goûts, des préférences et des impulsions susceptibles de déstabiliser ou de blesser les autres, ou encore de transgresser les attentes ou les normes sociales.	Autodiscipline, obéissance	
Tradition	Respect, engagement et acceptation des coutumes et des idées soutenues par la culture ou la religion auxquelles on se rattache	Humilité, dévotion, respect de la tradition, modération.	
Bienveillance	Préservation et amélioration du bien-être des personnes avec lesquelles on se trouve fréquemment en contact	Serviabilité, honnêteté, pardon, loyauté, responsabilité, amitié.	DÉPASSEMENT DE SOI
Universalisme	Compréhension, estime, tolérance et protection du bien-être de tous et de la nature	Ouverture d'esprit, sagesse, justice sociale, égalité, paix dans le monde, monde de beauté, unité avec la nature, protection de l'environnement, harmonie intérieure	

SYSTÈME À 19 VALEURS, CORRÉLÉ AUX 10 VALEURS INITIALES

AUTONOMIE	Autodétermination de la pensée	Liberté de cultiver ses propres idées et capacités	OUVERTURE AU CHANGEMENT
	Autodétermination des actions	Liberté de déterminer ses propres actions	
STIMULATION	Stimulation	Excitation, nouveauté et changement	
HÉDONISME	Hédonisme	Plaisir et gratification sensuelle	CROISSANCE PERSONNELLE
RÉUSSITE	Réalisation	Succès selon les normes sociales	
POUVOIR	Pouvoir-dominance	Pouvoir par l'exercice d'un contrôle sur les personnes	
	Pouvoir-ressources	Pouvoir par le contrôle des ressources matérielles et sociales	
	Image publique	Sécurité et pouvoir en maintenant son image publique et en évitant l'humiliation	
SÉCURITÉ	Sécurité-personnel	Sécurité dans l'environnement immédiat	CONSERVATION
	Sécurité-société	Sécurité et stabilité dans la société	
TRADITION	Tradition	Maintenir et préserver les traditions culturelles, familiales ou religieuses	
CONFORMITÉ	Conformité-règles	Respect des règles, lois et obligations formelles	
	Conformité interpersonnelle	Éviter de bouleverser ou de blesser les autres	
	Humilité	Reconnaître son insignifiance dans l'ensemble des choses	
BIENVEILLANCE	Bienveillance-soins	Prendre soin du bien-être des membres du groupe d'appartenance	
	Bienveillance-fiabilité	Être un membre fiable et digne de confiance du groupe d'appartenance	
UNIVERSALISME	Universalisme-préoccupation	Engagement envers l'égalité, la justice et la protection de tous	
	Universalisme-nature	Préservation de l'environnement naturel	
	Universalisme-tolérance	Acceptation et compréhension de ceux qui sont différents de soi-même	

SYNTHÈSE DES DEUX SYSTÈMES (10 et 19 VALEURS)

VALEURS (10)	GROUPE	VALEURS (19)	GROUPE	CENTRAGE (SELF)	ANXIÉTÉ
AUTONOMIE	CHANGEMENT	Autodétermination de la pensée	OUVERTURE AU CHANGEMENT	CENTRÉ SUR SOI	ABSENCE D'ANXIÉTÉ --- CROISSANCE
STIMULATION		Autodétermination des actions			
HÉDONISME		Stimulation			
RÉUSSITE	AFFIRMATION DE SOI	Hédonisme	CROISSANCE PERSONNELLE		
POUVOIR		Réalisation			
		Pouvoir-dominance			
		Pouvoir-ressources			
	CONTINUITÉ	Image publique	CONSERVATION	CENTRÉ SUR LE COLLECTIF	ÉVITEMENT DE L'ANXIÉTÉ --- AUTOPROTECTION
SÉCURITÉ		Sécurité-personnel			
		Sécurité-société			
TRADITION		Tradition			
CONFORMITÉ		Conformité-règles			
		Conformité interpersonnelle			
	DÉPASSEMENT DE SOI	Humilité	DÉPASSEMENT DE SOI	CENTRÉ SUR LE COLLECTIF	ABSENCE D'ANXIÉTÉ --- CROISSANCE
BIENVEILLANCE		Bienveillance-soins			
		Bienveillance-fiabilité			
		Universalisme-préoccupation			
UNIVERSALISME		Universalisme-nature			
		Universalisme-tolérance			